

メープル便り 1月号

2023・12・20
 デイサービスセンター
 メープル岩槻本町
 Vol.139

月	火	水	木	金	土
1 	12月31日(日)~1月3日(水)はお休みになります。 年始は1月4日(木)からになります。 昨年は大変お世話になりました。		4 絵画教室 	5 音楽教室 	6 書き初め 
8 更衣動作の体操②	9 陶芸教室 	10 入浴動作の体操	11 書道教室 	12 姿勢バランスの体操	13 呼吸の体操
15 手作りおやつ	16 陶芸教室	17 移動パン屋	18 絵画教室	19 ヨガ教室	20 
パレエ体操	膝痛予防体操	掃除動作の体操	下衣類動作の体操	表情の体操	拭き掃除の体操
22 歩行能力の体操 	23 陶芸教室 	24 音楽教室 	25 書道教室 	26 理美容	27 転倒予防の体操
29 フラワーアレンジメント	30 理美容 陶芸教室	31 フラワーアレンジメント			
移乗動作の体操	整容動作の体操	姿勢矯正の体操			

グラビティ Instagram



メープルでのイベントや
 普段の様子などを
 ご覧いただけます。

GRAVITY4141

今月の変わり湯

1月25日(木)~1月31日(水)
 西洋薬草の香りの

最近のメープルは
 オセロがブームに
 なっています！



11月の誕生日の方々のお祝いをしました！お誕生日おめでとうございます！



日常の風景 ~ 運動編 ~



平行棒やニューステップ・レッグプレスなど..
 体力や筋力が低下しないように日頃から皆様運動に励まれています。特に平行棒では皆様で掛け声をかけつつ笑顔もあり楽しみながら取り組まれていらっしゃいます。

クリスマスツリー
 と壁面のツリー
 を作成してクリスマス
 の準備は万端♪

