

メープル便り2月号



2024・1・20
 デイサービスセンター
 メープル岩槻本町
 Vol.140

12月の誕生日の方々のお祝いをしました！お誕生日おめでとうございます！



月	火	水	木	金	土
～恵方巻について～2024年の恵方は「東北東」です。 恵方はその年の福を司る歳徳神がいるとされる縁起が良い方角の事。 恵方巻は立春の前日の節分にこの縁起の良い方角に向いて食します。 ①恵方を向く②太巻きは一人に対して一本③食べ終わるまで話さない 恵方巻を食べて邪気を払い福を呼び込みましょう			1 絵画教室	2 音楽教室	3 節分
5	6 陶芸教室	7	8 書道教室	9	10
食事の体操	入浴動作の体操	姿勢バランスの体操	トイレの体操	呼吸体操	バレエ体操
12	13 陶芸教室	14 音楽教室	15 絵画教室	16 ヨガ教室	17
膝痛予防体操	掃除動作の体操	下衣類動作の体操	表情の体操	拭き掃除の体操	歩行能力の体操
19	20 陶芸教室	21 移動パン屋	22 書道教室	23 手作りおやつ	24
身体を洗う体操	睡眠の体操	洗濯物干し動作の体操	風邪予防の体操	転倒予防の体操	移乗動作の体操
26	27 理美容 陶芸教室	28 理美容 フラワーアレンジメント	29	今月の変わり湯 2月23日(金)～2月29日(木) オレンジの香りの	
整容動作の体操	姿勢矯正の体操	トイレ動作の体操	階段昇降の体操		



ケーキ作りにゲーム、職員の出し物、歌姫による華麗な歌など、今年のクリスマス会も楽しまれてました☆

新年を迎え初詣・福笑い・達磨作り・書初めなどしました。今年も沢山の行事で思い出を作っていきます！



年末の歌合戦
 普段より皆様気合が入り、カラオケで唄わない方も参加されてました！
 有名歌手とも記念撮影

GRAVITY

メープルでのイベントや
 普段の様子などを
 ご覧いただけます。

GRAVITY4141

