

# メープル便り 11月号



2023・10・20  
 デイサービスセンター  
 メープル岩槻本町  
 Vol.137

月	火	水	木	金	土
		1	2 絵画教室 	3	4
		トイレ動作の体操	姿勢矯正の体操	生活動作の体操①	生活動作の体操②
6	7 陶芸教室 	8	9 書道教室 	10 音楽教室 	11
階段昇降の体操	更衣動作の体操①	更衣動作の体操②	食事の体操	入浴動作の体操	食事動作の体操
13	14 陶芸教室	15 移動パン屋	16 絵画教室	17 ヨガ教室	18
姿勢バランスの体操	トイレの体操	呼吸の体操	バレエ体操	膝痛予防体操	掃除動作の体操
20	21 陶芸教室	22 音楽教室	23 書道教室	24 25 手作りおやつ	
下衣類動作の体操	表情の体操	拭き動作の体操	歩行能力の体操	身体を洗う体操	睡眠の体操
27	28 理美容 陶芸教室	29 理美容 フラワーアレンジメント	30		
洗濯干し動作の体操	風邪予防の体操	転倒予防の体操	移乗動作の体操		

9月の誕生日の方々のお祝いをしました！お誕生日おめでとうございます！

メープルのご利用者様で100歳を迎える方は初めてです。社長も駆け付けお祝いさせていただきました。これからも元気にメープルにいらして下さいね！

芸術の秋となりましたが、そもそも芸術の秋とはなにか？  
 芸術作品の制作も読書と同じく、集中して取り組むことができる季節が「秋」であることから、「芸術の秋」と呼ばれるようになりました。皆様いつも以上に集中され更に素敵な作品になりま



## グラビティ Instagram



メープルでのイベントや普段の様子などご覧いただけます。

GRAVITY4141

## 今月の変わり湯

11月24日(金)~11月30日  
 ツバキの香りの変わ

## 壁画制作



## フラワーアレンジメント

