メープル便り１２月

2024・11・20
デイサービスセンター
メープル岩槻本町
Vol.150

月	火	水	木	金	土
2	3 陶芸教室	4	5 絵画教室	6 音楽教室	7
呼吸の体操	バレエの体操	膝痛予防の体操	掃除動作の体操	下衣類動作の体操	表情の体操
9	10 陶芸教室	11 音楽教室	12 書道教室	13	14
掃き掃除の体操	歩行能力の体操	身体を洗う体操	睡眠の体操	洗濯物干しの体操	風邪予防の体操
16 フラワーアレンジメント	17 陶芸教室	18 移動パン屋 フラワーアレンジメント	19 絵画教室	20 ヨガ教室	21
転倒予防の体操	移乗動作の体操	整容動作の体操	トイレ動作の体操	姿勢矯正の体操	階段昇降の体操
23 理美容 メープルクリスマス会	24	25 手作りおやつ	26 書道教室 理美容	27 手作りおやつ	28
更衣動作の体操①	更衣動作の体操②	食事の体操	入浴動作の体操	食事動作の体操	姿勢バランスの体操
30 年忘れ🎤メープル歌合戦	31 休み				
トイレ動作の体操					

セレクトランチ（お寿司）銀のさら

メープルは、年末 12 月 31 日～1 月 3 日まで、お休みとなります。
年明け 4 日より通常通り営業致します。

12 月 24 日の陶芸教室ですが、クリスマス会の為、お休みになります。
楽しみにしていらっしゃる方、ごめんなさい🙇。

グラビティ　Instagram

メープルでのイベントや普段のご様子などご覧いただけます。

GRAVITY4141

今月の変わり湯

12月24日(火)～12月30日（月）

リーブの湯

❤１０　月　お　誕　生　日　お　め　で　と　う　ご　ざ　い　ま　す❤

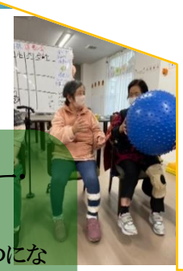
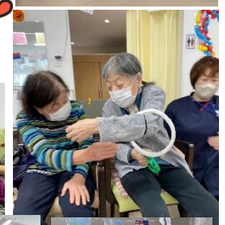
米寿を迎えられました。
おめでとうございます！

曜日対抗大運動会を開催しました

10月25日～10月31日　優勝の曜日は･･･木曜日でした

各曜日ごとに、【選手宣誓】、ズルはせず、安全に・楽しく取り組むことを誓います。

ボール送り・大きいボールは両手で小さいボールは、足で送ります。足は難しい・・（泣）



うで輪っか通し、左腕・右腕、それっワンツー・ワンツー。
最後に、パン食い競争、皆さん自身のおやつになるパンを一生懸命取りました。
パンは、何味でしたか？
あんこ・クリーム・抹茶味があったんですよ☆