

5月

トレセン予定表



インスタグラムに引き続き写真や動画をUPしています。覗いてみてください！

日	月	火	水	木		
トレセンへの要望等ございましたらスタッフへお申し付けください！ どしどし応募をお待ちしております！！ (行きたい場所・食べたいもの・やってみたいこと等々)				1 	2 制	3 作
4 お休み	5 	6 制	7 作 	8 カラオケ大会 	9 アイスの日 	10 紅茶の日
11 お休み	12 Happy Mother's Day 	13 母の日 サッカー 	14 体力測定 	15 ★ 体力測定 	16 トレセンピック	17 トレセンピック
18 お休み	19 トレセンピック	20 トレセンピック	21 トレセンピック 移動パン屋	22 トレセンピック	23 習字 	24 ゴルフ
25 お休み	26 誕生日会 	27 誕生日会 	28 習字 	29 ヨーグルトの日 	30 カラオケ大会 	31
Happy Mother's Day 			今月の理美容は、 26日(月) 、 29日(木) になります。			

【デイサービス利用に際しましてのお願い】ご契約時にご案内させて頂いておりますが利用者様同士での物のやり取りはご遠慮頂きたく重ね重ね大変恐縮でございますがお願い申し上げます。相手を想い行った行為ではありますが大きな事故・トラブルに繋がってしまった事例が多くあります。ご利用者様が安心安全に利用していただけるような環境作りに努めて参ります。ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。



GRAVITY4141

4/11金企画の一環で10周年にちなんで10年ぶりに【紅白トレセンリレー】を復活しました。

ホール内全面を使い普段使用しているマシンやレクレーションで使う小物で競技を行いました。

トレセンたより

お
つ
と
と
と

START

みなさんがんばってください。「エッホ エッホ エッホ エッホ・・・」



第1走者
石塚さん/豊田さん



第14走者
小川職員/里山職員



第13走者
有村さん/大熊さん



第12走者
富子さん/ケイ子さん



第2走者
小田さん/藤江さん



第15走者
佐藤看護師/戸井田看護師



運動会にちなんでお昼は
【おにぎり弁当】でした



第11走者
村椿さん/小島さん

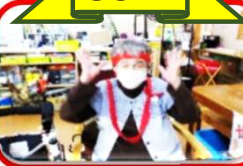


第3走者
能村さん/阿美さん



第16走者
吉田職員/齋藤職員

GOAL



優勝は2対1で
なんと
赤チームの勝ち～っ
パチパチパチパチ



第4走者
樋上さん/幸夫さん



第17走者
片山さん/信一さん



第5走者
大久保さん/地神さん



第6走者
小島さん/伊澤さん



第7走者
井上職員/金職員



第9走者
節子さん/押田さん



第8走者
須田さん/山崎さん



ティッシュ箱で
箱積みゲーム

車中で市内の花見を
してきました

運動会の種目

- 第1走者：歩行器で②まで歩く
- 第2走者：昇降階段で上り下り
- 第3走者：箸でビー玉すくい（10個）
- 第4走者：オセロ●○ひっくり返し
- 第5・第6・第7走者：風船渡し（職員も参加）
- 第8走者：平行棒で屈伸運動（10回）
- 第9・第10走者：パワーリハビリ運動
- 第11・第12走者：パワーリハビリ運動
- 第13走者：玉入れ（カラーボール10個）
- 第14走者：車いすにてスロープ上り（職員）
- 第15走者：ジェンガ積み（職員）
- 第16走者：お尻で風せん割り（職員）
- 第17走者：歩行器で歩く→→→→→→→→→

GOAL

*チーム一丸となって気持ちいい春の運動会ができました。
日頃のリハビリ成果がしっかりと発揮できていたように思います。
昔、参加された運動会のようにこの日は生き生きとキラキラ輝いていました。