



# メープル便り2月号

2025.1.20  
デイサービスセンター  
メープル岩槻本町

新年が明けて、あっという間に1か月が過ぎようとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
1年で最も寒いといわれる2月。メープルは寒さにも負けず、引き続き元気に楽しく活動していきます。  
今月もよろしくお願いたします。

## 12月・1月活動報告



様々なレクリエーションを通して、皆様の笑顔がたくさん見ることができました。  
笑う門には福来る！

今月は節分があります。メープルでも豆まきを予定しています。元気に福を呼び込みましょう！  
鬼は一そと——！福は——うち——！

## 12月 お誕生日おめでとうございます



## 2月カレンダー

月	火	水	木	金	土
					1 姿勢矯正の体操
3 節分	4 陶芸教室	5	6 絵画教室	7	8 鍋パーティー
更衣動作の体操①	更衣動作の動作②	食事の体操	入浴動作の体操	食事動作の体操	階段昇降の体操
10 姿勢バランスの体操	11 陶芸教室	12 音楽療法	13 書道教室	14 掃除動作の体操	15 手作りおやつ 下衣類動作の体操
17 表情の体操	18 陶芸教室	19 移動パン屋	20 絵画教室	21 ヨガ教室	22 洗濯物干しの体操
24 風邪予防の体操	25 陶芸教室 理美容	26 鍋パーティー フラワーアレンジメント	27 書道教室 理美容	28 音楽療法	
	転倒予防の体操	移乗動作の体操	整容動作の体操	トイレ動作の体操	

🌀 今月の変わり湯（22日～28日）は、『西洋薬草の湯』をお楽しみください 🌀

《手作りおやつ》 何を作るかは…お楽しみに！

《各種教室》

\* フラワーアレンジメント 24日（月）・26日（水）  
（申し込みが必要となります。申込書の提出をお願いいたします。）

\* ヨガ教室 21日（金）

\* 陶芸教室 毎週火曜日

\* 書道教室 13日（木）・27日（木）

\* 絵画教室 6日（木）・20日（木）

\* 音楽療法 12日（水）・28日（金）

（参加は自由です。陶芸については、参加後に使用した粘土代を請求させていただきます。）

\* ご利用日以外で参加したい行事等がございましたら、お気軽にご連絡ください。

追加・振替利用のご相談を承ります。

GRAVITY Instagram



メープルでのイベントや普段の様子などご覧いただけます

GRAVITY4141

2月の行事予定

節分

鍋パーティ

手作りおやつ

お誕生日会

デイサービスセンター メープル岩槻本町  
さいたま市岩槻区本町1丁目15-8  
TEL 048-790-1177  
相談員 高野・鳴瀬