



# メープル便り3月号

2025.2.20  
デイサービスセンター  
メープル岩槻本町

立春を過ぎ、暦の上では春になりましたね。まだ少し風は冷たく冬の名残もありますが、道端の木々や草木を見ると確実に季節は移り変わっていることを感じます。

暖かい春の陽気に後押しされて、気持ちもほっこり前向きに。明るい春の訪れを、メープルと一緒に楽しみましょう!!!

## 2月の活動報告



様々なレクリエーションを通して、皆様の笑顔がたくさん見ることができました。今月は雛祭りがあります。雛祭りは女の子の災厄を払い、健やかな成長を願ってお祝いする行事です。童心に帰り、皆さん一緒にお祝いしましょう。

## 1月 お誕生日おめでとうございま



## 3月カレンダー

月	火	水	木	金	土
					1 姿勢バランスの体操
3 ひな祭り 更衣動作の体操①	4 陶芸教室 ひな祭り 更衣動作の動作②	5 ひな祭り 食事の体操	6 絵画教室 入浴動作の体操	7 音楽療法 食事動作の体操	8 おやつ作り 階段昇降の体操
10 おやつ作り 姿勢矯正の体操	11 陶芸教室 呼吸の体操	12 音楽療法 バレエの体操	13 書道教室 腰痛予防体操	14 掃除動作の体操	15 下衣類動作の体操
17 しまむらツアー 表情の体操	18 しまむらツアー 拭き掃除の体操	19 避難訓練 移動パン屋 歩行能力の体操	20 絵画教室 身体を洗う体操	21 ヨガ教室 睡眠の体操	22 洗濯物干しの体操
24 フラワーアレンジメント 風邪予防の体操	25 陶芸教室 転倒予防の体操	26 理美容 フラワーアレンジメント 移乗動作の体操	27 書道教室 整容動作の体操	28 トイレ動作の体操	29 姿勢バランスの体操
31 理美容 風邪予防の体操					

🌸 今月の変わり湯（25日～31日）は、『ブルーベリー』をお楽しみください 🌸  
《各種教室》

- \* フラワーアレンジメント 24日（月）・26日（水）  
（申し込みが必要となります。申込書の提出をお願いいたします。）
- \* ヨガ教室 21日（金）
- \* 陶芸教室 4日（火）・11日（火）・25日（日）
- \* 書道教室 13日（木）・27日（木）
- \* 絵画教室 6日（木）・20日（木）
- \* 音楽療法 7日（金）・12日（水）  
（参加は自由です。陶芸については、参加後に使用した粘土代を請求させていただきます。）
- \* ご利用日以外で参加したい行事等がございましたら、お気軽にご連絡ください。  
追加・振替利用のご相談を承ります。

3月の行事予定  
ひな祭り  
お買い物（しまむら）ツアー  
手作りおやつ

### お知らせ

送迎ルートの見直しを行っており、お迎え時間に多少の変動が生じます。大きな変更の場合は、個々にご相談させていただきます。ご理解の程、宜しくお願いいたします。

グラビティー Instagram



メープルでのイベントや普段の様子などご覧いただけます

GRAVITY4141

デイサービスセンター メープル岩槻本町  
さいたま市岩槻区本町1丁目15-8  
Tel 048-790-1177  
相談員 高野・鳴瀬