



# メープル便り12月号

2025.11.20  
デイサービスセンター  
メープル岩槻本町

早いものでもう12月ですね。寒さが身に染みる季節となってまいりました。

皆様、体調管理に気を付けてお過ごしのことと思います。

さて、今年も残すところ約1ヶ月。皆様にとって、どんな1年でしたでしょうか？

メープルでは、今月もクリスマス会や歌合戦など、たくさんの行事をご用意してお待ちしております。

たくさんの笑顔で寒さを吹き飛ばし、皆様と一緒に楽しく一年をしめくり新しい年を迎えに

いきましょう！

## 10月の活動報告

### 芋煮会



### おいしくなあれ



### 蓮田江ヶ崎・岩槻鹿室 コスモス散策



### ♪メープルの日常♪



### 手作りおやつさつまいももち



## 12月 カレンダー

| 月                               | 火                            | 水                                      | 木                     | 金                      | 土                                    |
|---------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------------|
| 1<br>音楽教室<br>(ギター)<br>表情の体操     | 2<br>陶芸教室<br>風邪予防の体操         | 3<br>手作りおやつ<br>洗濯物干しの体操                | 4<br>絵画教室<br>歩行能力の体操  | 5<br>手作りおやつ<br>階段昇降    | 6<br>美容の日<br>ハンドマッサージ&パック<br>身体を洗う体操 |
| 8<br>音楽教室<br>(オカリナ)<br>更衣動作の体操① | 9<br>陶芸教室<br>更衣動作の動作②        | 10<br>食事の体操                            | 11<br>書道教室<br>入浴動作の体操 | 12<br>ヨガ教室<br>整容動作の体操  | 13<br>階段昇降の体操                        |
| 15<br>フラワー<br>アレンジメント<br>表情の体操  | 16<br>陶芸教室<br>拭き掃除の体操        | 17 移動パン屋<br>フラワー<br>アレンジメント<br>歩行能力の体操 | 18<br>絵画教室<br>身体を洗う体操 | 19<br>睡眠の体操            | 20<br>おふくろ食堂<br>洗濯物干しの体操             |
| 22<br>クリスマス会<br>理美容<br>風邪予防の体操  | 23<br>陶芸教室<br>理美容<br>転倒予防の体操 | 24<br>クリスマス会<br>移乗動作の体操                | 25<br>書道教室<br>整容動作の体操 | 26<br>落書合戦<br>トイレ動作の体操 | 27<br>姿勢バランスの体操                      |
| 29<br>階段昇降の体操                   | 30<br>メープル<br>歌合戦<br>転倒予防の体操 | 31<br>1<br>2<br>3<br>年末年始休業            |                       |                        |                                      |



メープルのイベントや普段の様子をご覧ください

各教室活動の参加は自由です。陶芸については、参加後に使用した粘土代を請求させていただきます。

\*ご利用日以外で参加したい行事等がございましたら、お気軽にご連絡ください。

追加・振替利用のご相談を承ります。

🎵 今月の変わり湯（24～30日）は、『青空』をお楽しみください 🎵

## 10月 お誕生日おめでとうございます



### お知らせ

訪問理美容（アンスリーム）より、お知らせです。令和7年12月1日から理美容代金の変更ががございます。  
新料金 税込1800円となります。  
別紙をご確認の上、ご利用ください。

デイサービスセンター  
メープル岩槻本町  
さいたま市岩槻区本町1丁目15-8  
TEL:048-790-1177  
生活相談員 高野・鳴瀬