



メープル便り2月号

2026.1.20
デイサービスセンター
メープル岩槻本町

新年が明けて、あっという間に1か月が過ぎようとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか？
1年で最も寒いといわれる2月。メープルは寒さにも負けず、引き続き元気に楽しく活動していきます。
3日に節分の豆まきを予定しています。元気に福を呼び込みましょう！
鬼はそとー！！福はうちー！！



12月の活動報告



『手作りおやつ』では、フレンチトーストを作りました。男性方にも手伝っていただき、とても美味しいフレンチトーストが出来ました。メープルシロップもかけて、美味しかった～♡



メープル歌合戦
2025年晦日、メープル
自慢の歌姫達の歌声で一
年を締めくくりました



皆様と一緒にクリスマスツリーを飾りました
綺麗ですね☆



おふくろ食堂では、
メープルのお袋様方
にご協力いただき、野
菜たっぷりのつくねを
作りました！「おいし
かった～」とのお声を
多く頂きました♡



美容の日
美容パック
ハンドマッサージ
12月11日
14:00～15:00
メープル岩槻本町

ハンドマッサージと美容パックを行いました！メープル自慢の美容マニアのスタッフが先生となり、皆様に癒しを提供しました。皆様の66がキラキラしていました♡



2月 カレンダー



月	火	水	木	金	土
2 音楽教室 (オカリナ) 階段昇降の体操	3 節分 陶芸教室 転倒予防の体操	4 表情の体操	5 絵画教室 風邪予防の体操	6 洗濯物干しの体操	7 歩行能力の体操
9 手作りおやつ 更衣動作の体操①	10 手作りおやつ 陶芸教室 更衣動作の動作②	11 音楽教室 (ギター) 食事の体操	12 書道教室 入浴動作の体操	13 ヨガ教室 整容動作の体操	14 バレンタイン デザートバイキング 階段昇降の体操
16 表情の体操	17 しまむらツアー 陶芸教室 拭き掃除の体操	18 しまむらツアー 移動パン屋 歩行能力の体操	19 絵画教室 身体を洗う体操	20 睡眠の体操	21 洗濯物干しの体操
23 フラワー アレンジメント 風邪予防の体操	24 陶芸教室 理美容 転倒予防の体操	25 フラワー アレンジメント 移乗動作の体操	26 書道教室 整容動作の体操	27 理美容 トイレ動作の体操	28 おふくろ食堂 姿勢バランスの体操



メープルのイベント
や普段の様子をご覧
いただけます

GRAVITY4141

各教室活動の参加は自由です。陶芸については、参加後に使用した粘土代を請求させていただきます。

*ご利用日以外で参加したい行事等がございましたら、お気軽にご連絡ください。

追加・振替利用のご相談を承ります。

🍷 今月の変わり湯（23～28日）は『もも』をお楽しみください 🍷

12月 お誕生日おめでとうございます



デイサービスセンター
メープル岩槻本町
さいたま市岩槻区本町1丁目15-8
TEL:048-790-1177
生活相談員 高野・鳴瀬