



メープル便り3月号

2026.2.20
デイサービスセンター
メープル岩槻本町
Vol.165

立春を過ぎ、暦の上では春になりましたね。

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

木々や草花が芽吹きはじめ、桜の開花が待ち遠しいですね。

でも、まだまだ「三寒四温」と寒暖差が厳しい時期なので、体調を崩さないようお気をつけください。

今月はいちご狩りを予定しています。是非ご参加ください♡

1月の活動報告



岩槻大師に初詣に行きました



新年の書初めを行いました！好きな漢字一文字を皆様に書いていただきました。皆様の書いた字を見て、心がほっこり温かくなりました♡

陶芸の作品が焼きあがりました！素敵ですね☆

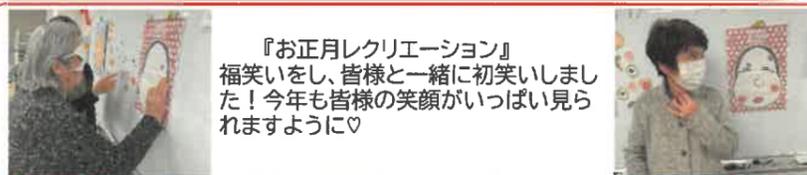


OTによる機能訓練です頑張ってます！



お帰りのカラオケタイム！！皆様の歌声がメープルに響いています♡

色を塗ったり、切ったり、貼り付けたり。皆様にもイベントの飾りつけをお手伝いしていたいです。いつもありがとうございます♡



『お正月レクリエーション』福笑いをし、皆様と一緒に初笑いしました！今年も皆様の笑顔がいっぱい見られますように♡



第2・4木曜日に講師による書道教室を行っています。皆様お手本を見ながら、真剣に取り組まれています。

月	火	水	木	金	土
2	3 陶芸教室	4 ひな祭り& 手作りおやつ	5 絵画教室	6	7 手作りおやつ
階段昇降の体操	転倒予防の体操	表情の体操	風邪予防の体操	洗濯物干しの体操	歩行能力の体操
9 音楽教室 (オカリナ)	10 陶芸教室	11	12 書道教室	13 ヨガ教室	14ホワイトデー おやつ&おつまみ バイキング
更衣動作の体操①	更衣動作の動作②	食事の体操	入浴動作の体操	整容動作の体操	階段昇降の体操
16	17 陶芸教室	18 移動パン屋	19 絵画教室	20	21 音楽教室 (ギター)
表情の体操	拭き掃除の体操	歩行能力の体操	身体を洗う体操	睡眠の体操	洗濯物干しの体操
23 フラワー アレンジメント	24 いちご狩り 陶芸教室	25 いちご狩り フラワー アレンジメント	26 書道教室 理美容	27 いちご狩り	28
風邪予防の体操	転倒予防の体操	移乗動作の体操	整容動作の体操	トイレ動作の体操	姿勢バランスの体操
30 理美容	31 陶芸教室	※今月の変わり湯(25日~31日)は『藤』をお楽しみください※			
表情の体操	身体を洗う体操				

各教室活動の参加は自由です。陶芸については、参加後に使用した粘土代を請求させていただきます。

*ご利用日以外で参加したい行事等がございましたら、お気軽にご連絡ください。

追加・振替利用のご相談を承ります。

1月 お誕生日おめでとうございます



M・M様
I・K様
計13名



メープルのイベントや普段の様子をご覧いただけます

デイサービスセンター
メープル岩槻本町
さいたま市岩槻区本町1丁目15-8
TEL:048-790-1177
生活相談員 高野・鳴瀬